



TARIFS

ACTIVBODY

Votre studio de coaching sportif
et d'électrostimulation
à Fontainebleau

Besoins & bénéfices EMS



Disponibilité

30 minutes chrono

Pas de sac de sport, Séance coachée...
Repartez douché !



Musculation

Tonicité retrouvée

Stimulez 8 groupes musculaires... pour un
corps parfait !



Silhouette

Perte de poids assurée

Rééquilibrage complet corps et nutrition



Endurance

Meilleur Souffle

Activité cardio régulière et suivie



Souplesse

Bien-être du corps

Se sentir mieux et plus léger au quotidien



Vitalité

Energie acquise

Dynamisme et joie de vivre retrouvés



Résultats dès 3 séances

ÉLECTROSTIMULATION (EMS)

Une séance de **Miha Bodytec de 20 minutes**
équivalent à 4h de renforcement musculaire.

Sur rendez-vous, 2 personnes maximum par séance.

EMS ONE / 1 séance..... 45 €

EMS 12 / Carte 12 séances 420 €, soit la séance..... 35 €

EMS 22 / Carte 22 séances 638 €, soit la séance 29 €

EMS 32 / Carte 32 séances 864 €, soit la séance27 €

EMS 42 / Carte 42 séances 1050 €, soit la séance.... 25 €

EMS ALL / abonnement 96 €/mois, soit la séance ... 24 €

6 mois minimum, à raison de 4 séances par mois

Venez tester
SÉANCE D'ESSAI OFFERTE

mihabodytec

*Remboursée sur votre carte ou votre abonnement d'EMS.

COACH

Vous souhaitez être coaché pour reprendre une activité sportive en salle sans électrostimulation ?

C'est possible ! Nos coachs diplômés d'état vous recevront individuellement pour étudier le meilleur programme dédié à vos besoins et votre constitution physique : **à chaque personne, un objectif unique donc un programme unique.**

Séances individuelles

Carte 12 séances 540 €, soit 45 € la séance

Abonnement annuel 40 € la séance,
à raison de 1 séance par semaine.

Entraînement en petit groupe

avec Carte 10 séances 150 €, soit 15 € la séance



Activez votre corps

Optimisez vos efforts



BILAN IMC

Notre approche est globale, nous nous référons à une analyse de votre composition corporelle qui a fait ses preuves en milieu médical avec l'utilisation de **l'impédancemètre InBody**. Un **bilan personnel** de départ est réalisé ainsi qu'une analyse de l'efficacité des séances au fur et à mesure. Notre conseiller en nutrition saura vous accompagner pour que sport et effort riment avec confort.

1 bilan 20 €

Carte 4 bilans InBody..... 60 €, soit 15 € le bilan



Frais d'adhésion..... 60 €

Conditions et facilités de paiement :
renseignements au studio ou par téléphone

**NOUVEAU
CONCEPT
ELECTROSTIMULATION
COACHEE**

miha bodytec
InBody
Le bien-être commence par le corps



Le sport nouvelle génération :

- 🏃 un coach pour un accompagnement personnel,
- 🏃 un programme adapté à vos besoins
- 🏃 des résultats dès les premières séances !

Découvrez le concept et les formules Activ Body électrostimulation, coaching sportif individuel, bilan IMC, cours d'entraînement en petit groupe.

**Réservez
votre séance d'essai
dès maintenant !**



Suivez nous sur



Vers D606/D607

CHÂTEAU

8, rue de Ferrare
77300 Fontainebleau

01 60 74 48 15

contact@activbodycoach.fr

**ACTIV
BODY**
Activez votre corps

www.activbodycoach.fr